

Webinar: 'Tieners en genotsmiddelen'

Christophe Vanhuyse
Drugpunt Rhode & Schelde
Drugpunt Wetteren-Wichelen-Laarne
De Kiem vzw

Dit webinar is een samenwerking van...



vormingscentrum
opvoeding en kinderopvang



Van harte welkom op dit webinar



Christophe Vanhuyse

✓ Drugpreventiewerker Drugpunt , De Kiem vzw

www.drugpunt.be

www.dekiem.be

Christophe.vanhuyse@dekiem.be

Christophe.vanhuyse@drugpunt.be

✓ Oplossingsgerichte coach, intervisor,
relatietherapeut

www.kintsugi.group

Ik volg deze webinar als:

- ✓ Ouder
- ✓ Ouder en professionele opvoeder
- ✓ Ouder samen met mijn kind(eren)
- ✓ Professionele opvoeder
- ✓ Andere

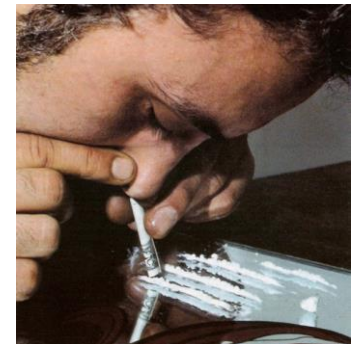
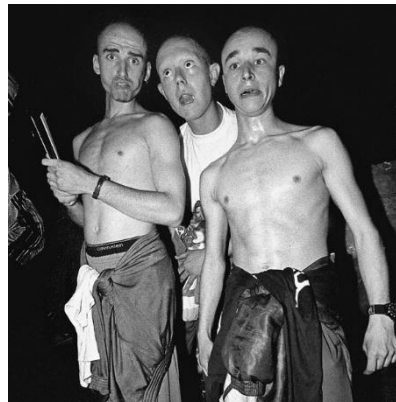
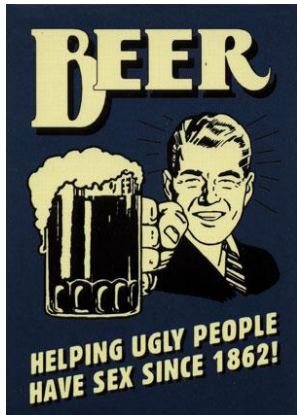
Structuur en inhoud

- ✓ Wat weten we over het gebruik bij jongeren. Productinfo en wetgeving. Wat zijn effecten, risico's en wanneer mag je (on)gerust zijn?
- ✓ Onze pubers : wie zijn ze, wat drijft hen (naar P.Jambers 😊)?
- ✓ Beschermende en risicofactoren –mens-middel-milieu. Inzet op relatie, maken van afspraken en het geven van duidelijke grenzen
- ✓ Chatsessie : alle vragen welkom!

Onze pubers, wie zijn ze?

- ✓ Wat waardeer je aan je puber in huis?
- ✓ Welke talenten heeft je kind?
- ✓ Op welke manieren laat je blijken dat je dit apprecieert?
- ✓ Wie is belangrijk voor je puber?
- ✓ Wat is belangrijk voor je puber?
- ✓ Hoe was je zelf als tiener?
- ✓ Wat leer je van je puber?
- ✓ Wat weet je van je kind, hoe voelt je kind zich?
- ✓ Waar haalt je kind vitamientjes? Waar heeft het deugd van?

Onze jongeren en drugs?



Enkele vraagjes

- ✓ Welke drug(s) gebruiken onze jongeren het meest?
 - a) cannabis
 - b) andere illegale drugs
 - c) alcohol
 - d) tabak

- ✓ Is alcohol een drug? Ja of nee?

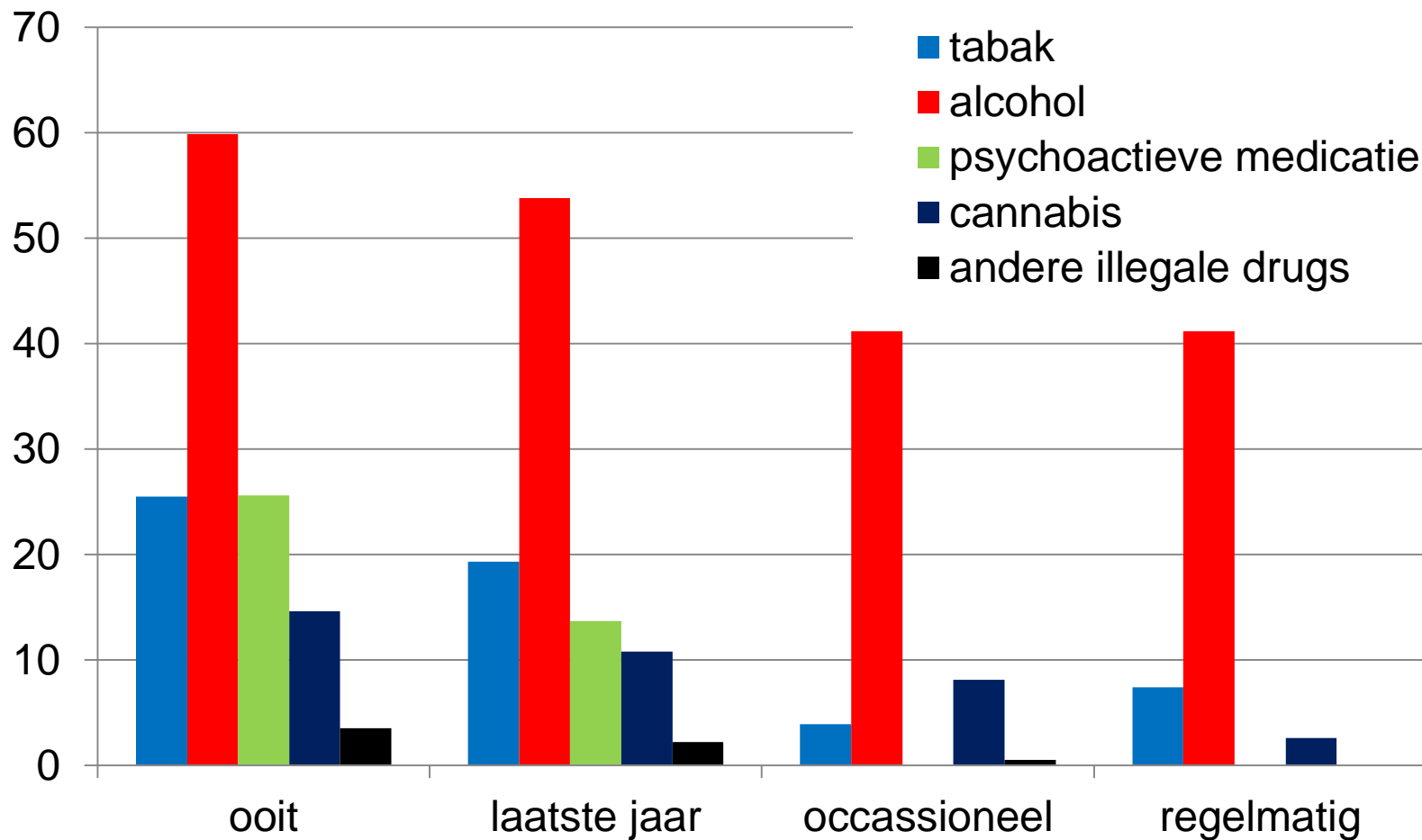
Wat zeggen de cijfers, wat weten we?

- ✓ In 2018 voerde VAD een uitgaansonderzoek uit.
- ✓ Het **hoge en problematische alcoholgebruik** wijst op een hoge nood aan maatregelen.
- ✓ **Illegaal druggebruik lijkt algemeen te dalen**, op twee uitzonderingen na.
- ✓ Uitgaan 2018: **minder druggebruik, meer bewustzijn**

Wat weten we?

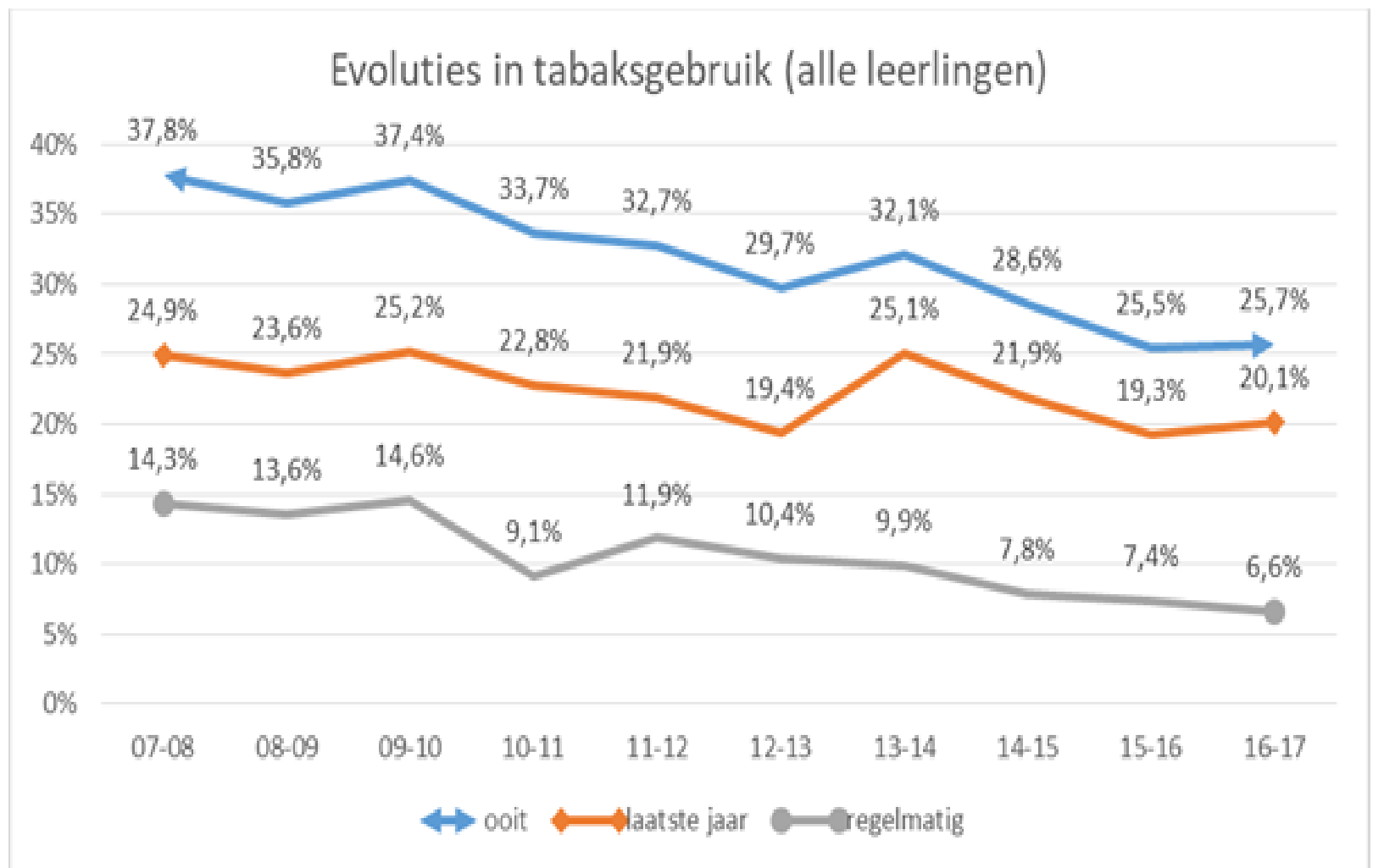
- ✓ Zowel ketamine als cocaïne werden anno 2018 iets meer gebruikt dan voorheen, al blijft regelmatig gebruik zeer beperkt.
- ✓ **Louter repressieve maatregelen** om druggebruik tegen te gaan hebben **niet het gewenste effect**.

DRUGS- en GEBRUIK bij VLAAMSE 12-18 jarigen (VAD 2015-16)

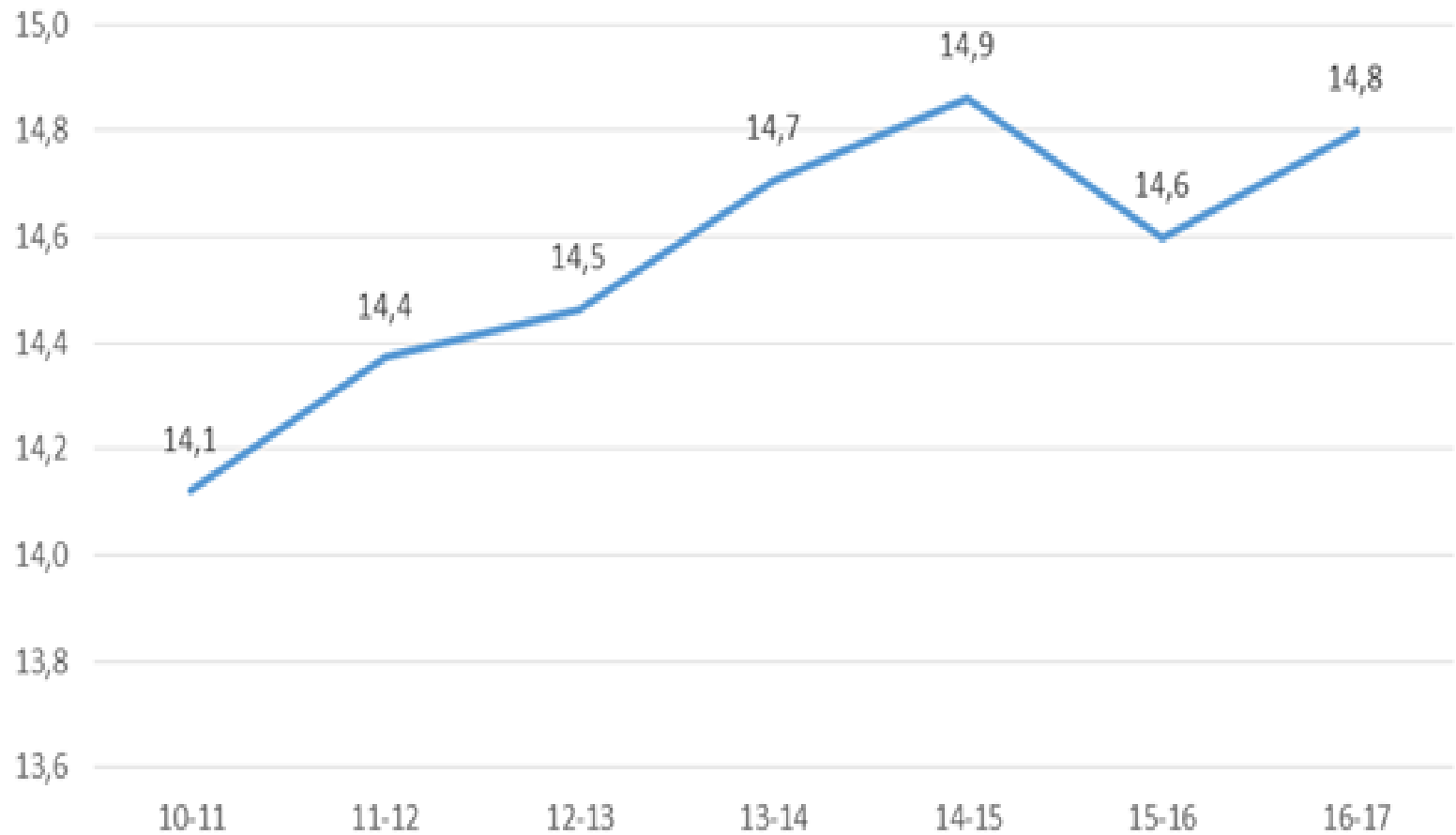


Acute toxiciteit	Chronische toxiciteit	Verslaving	Sociale schade individueel	Sociale schade bevolking
Heroïne	Tabak	Heroïne	Crack	Alcohol
Crack	Crack	Crack	Heroïne	Tabak
Metamfetamine	Alcohol	Tabak	Alcohol	Crack
Alcohol	Metamfetamine	Metamfetamine	Tabak	Heroïne
Cocaïne	Cocaïne	Cocaïne	Cocaïne	Cocaïne
GHB	Heroïne	Alcohol	Metamfetamine	Cannabis
Amfetamine	Amfetamine	Amfetamine	Amfetamine	Benzo's
Ketamine	Cannabis	Benzo's	GHB	Amfetamine
LSD	XTC	GHB	Cannabis	XTC
XTC	Khat	Cannabis	Benzo's	GHB
Benzo's	Ketamine	Ketamine	XTC	Metamfetamine
Paddo's	Benzo's	Khat	Ketamine	Ketamine
Cannabis	GHB	XTC	LSD	Paddo's
Tabak	LSD	Paddo's	Paddo's	LSD
Khat	Paddo's	LSD	Khat	Khat

Tabak



Evolutie van beginleeftijden tabak





Indrinkonderzoek drugpunten

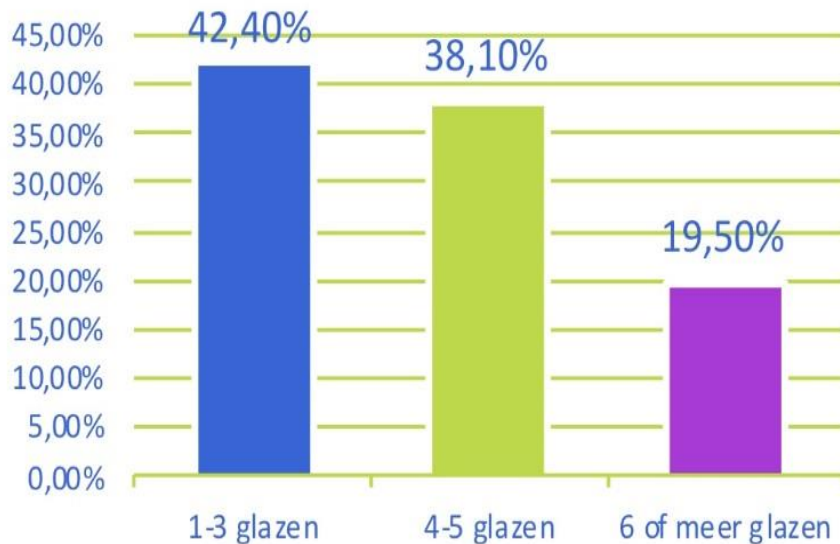
Naar leeftijd

Frequentie indrinken:

	Nooit	Meestal niet	Meestal wel	Altijd
12-15	5,2%	48,4%	34,5%	12,0%
16-17	0,7%	32,0%	47,9%	19,4%
18-26	0,7%	26,5%	51,0%	21,8%

Indrinkonderzoek drugpunten

Aantal glazen 2 uur voor uitgaan:

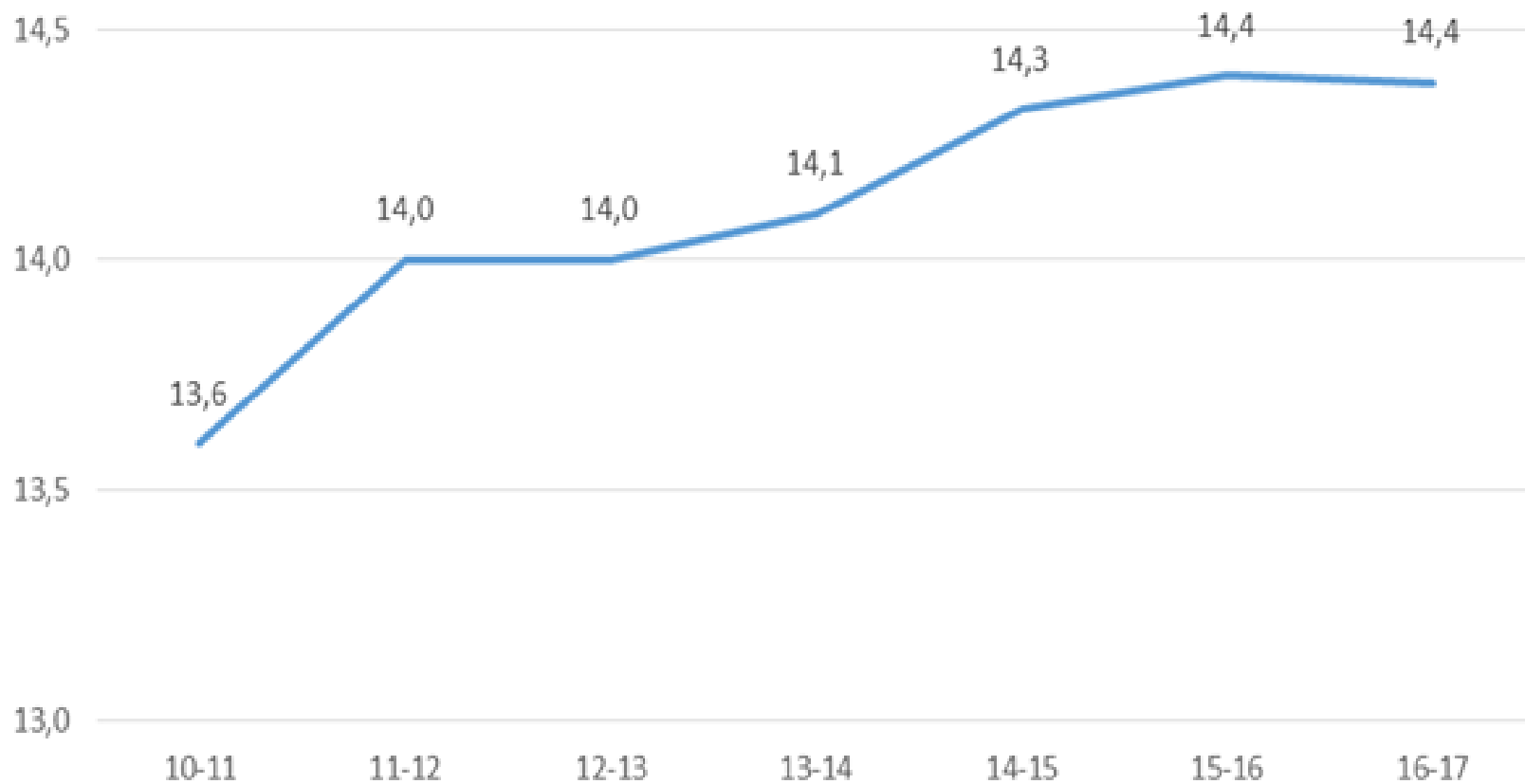


De grootste groep indrinkers drinkt 1 tot 3 glazen voor ze uitgaan.

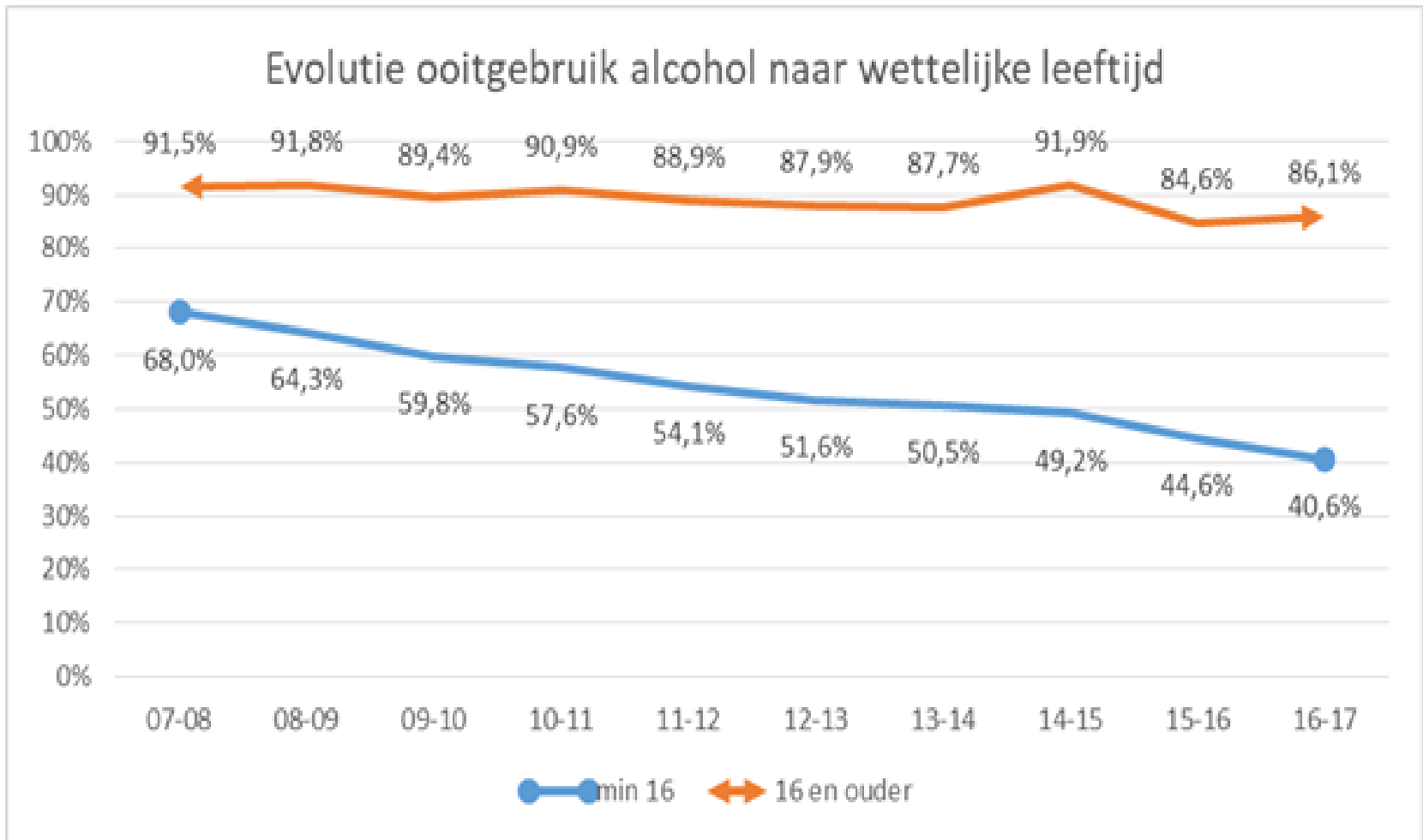
Het aandeel dat in diezelfde periode 4 of 5 glazen drinkt bijna even hoog.

!één op de vijf drinkt 6 glazen of meer in de 2uur voor het uitgaan

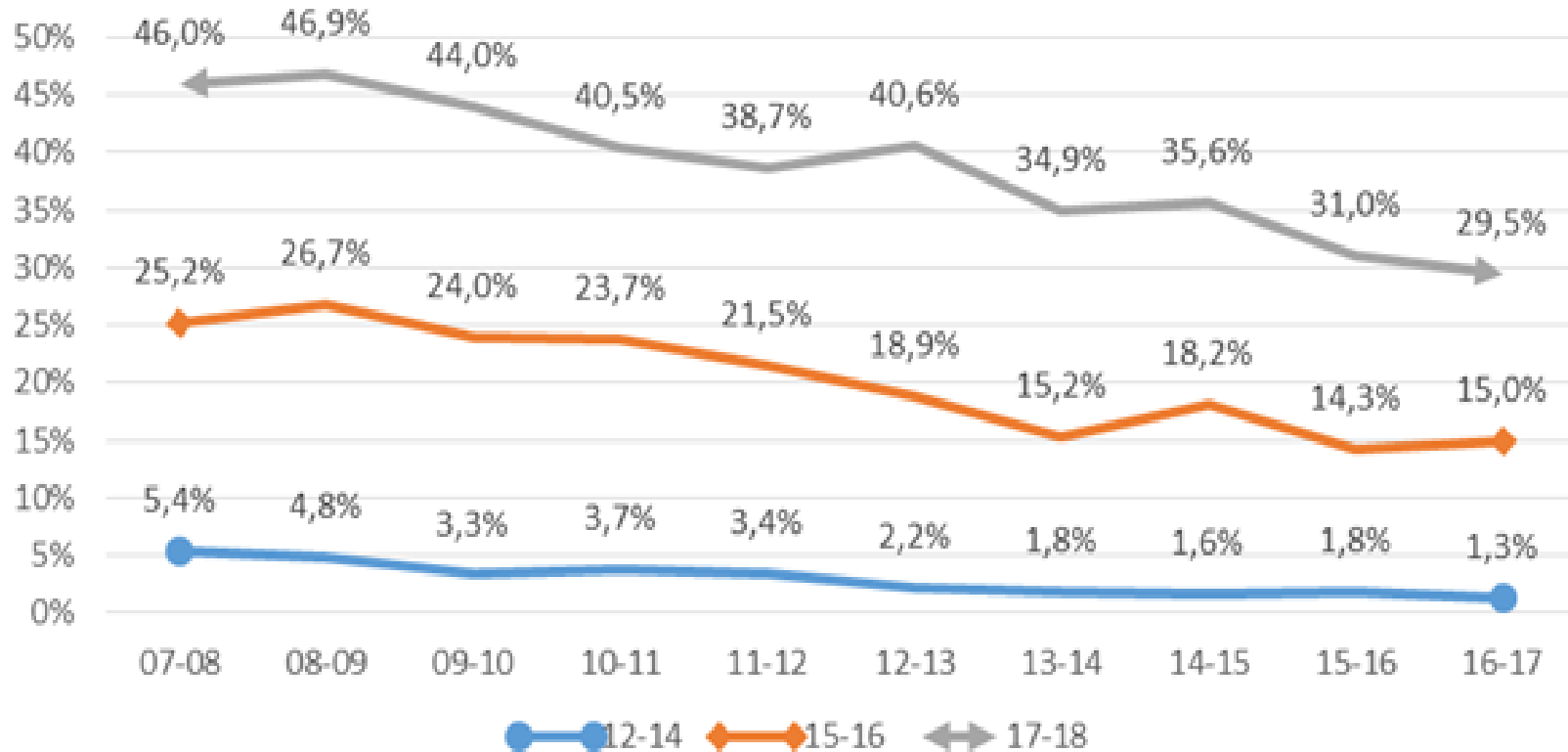
Evolutie beginleeftijd alcohol



Begin niet te vroeg



Evolutie regelmatig alcoholgebruik naar leeftijd



DRUGS



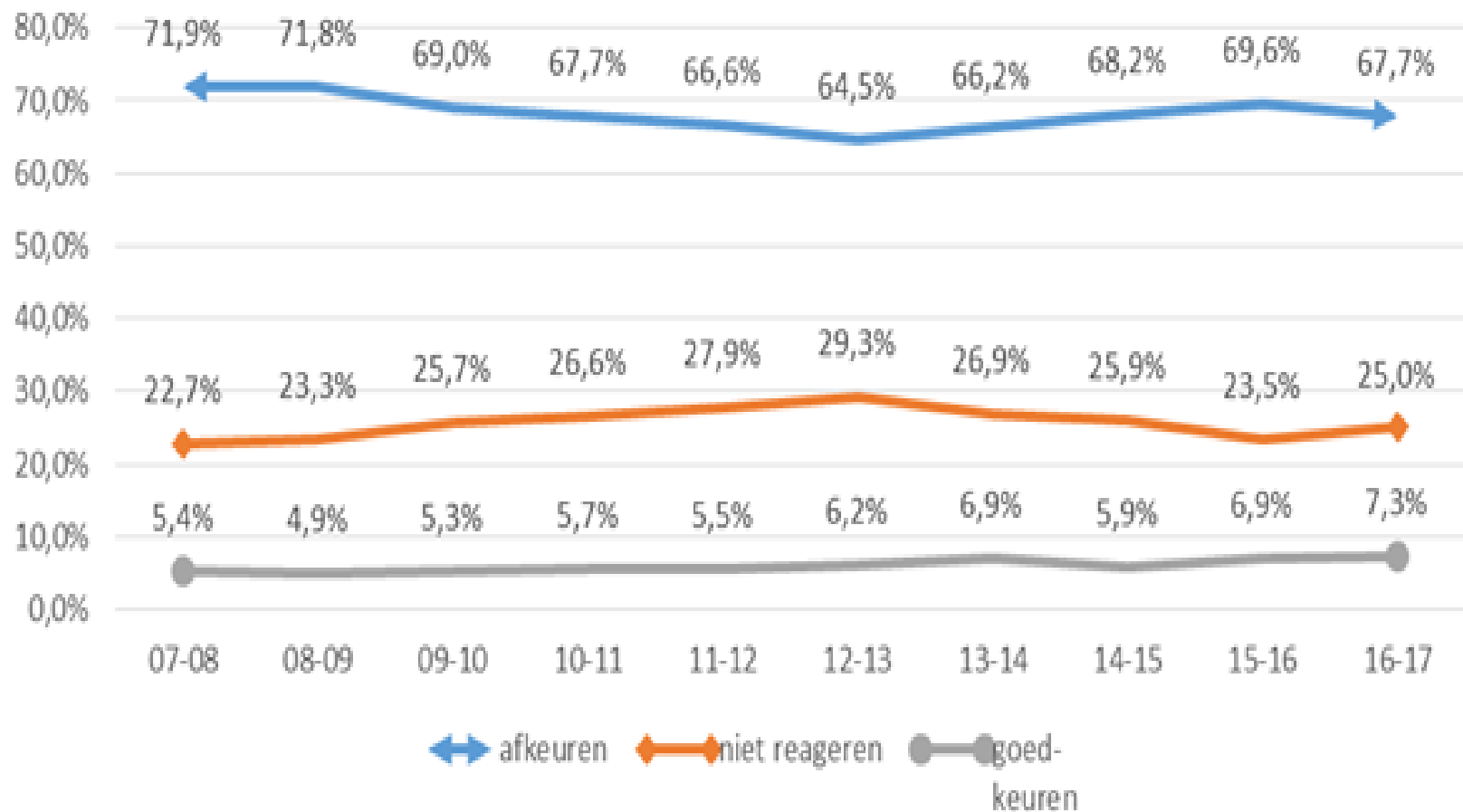
Vraagjes

- ✓ Hoe reageren onze jongeren op het cannabisgebruik van hun vrienden?
A) Onverschillig, B) afkeurend, C) goedkeurend?
- ✓ Hoeveel procent van de 15-16 jarigen rookte het afgelopen jaar cannabis?
A) 40%, B) 5%, C) 15%?
- ✓ Is cannabis : A) legaal, B) illegaal of C) nog iets anders?

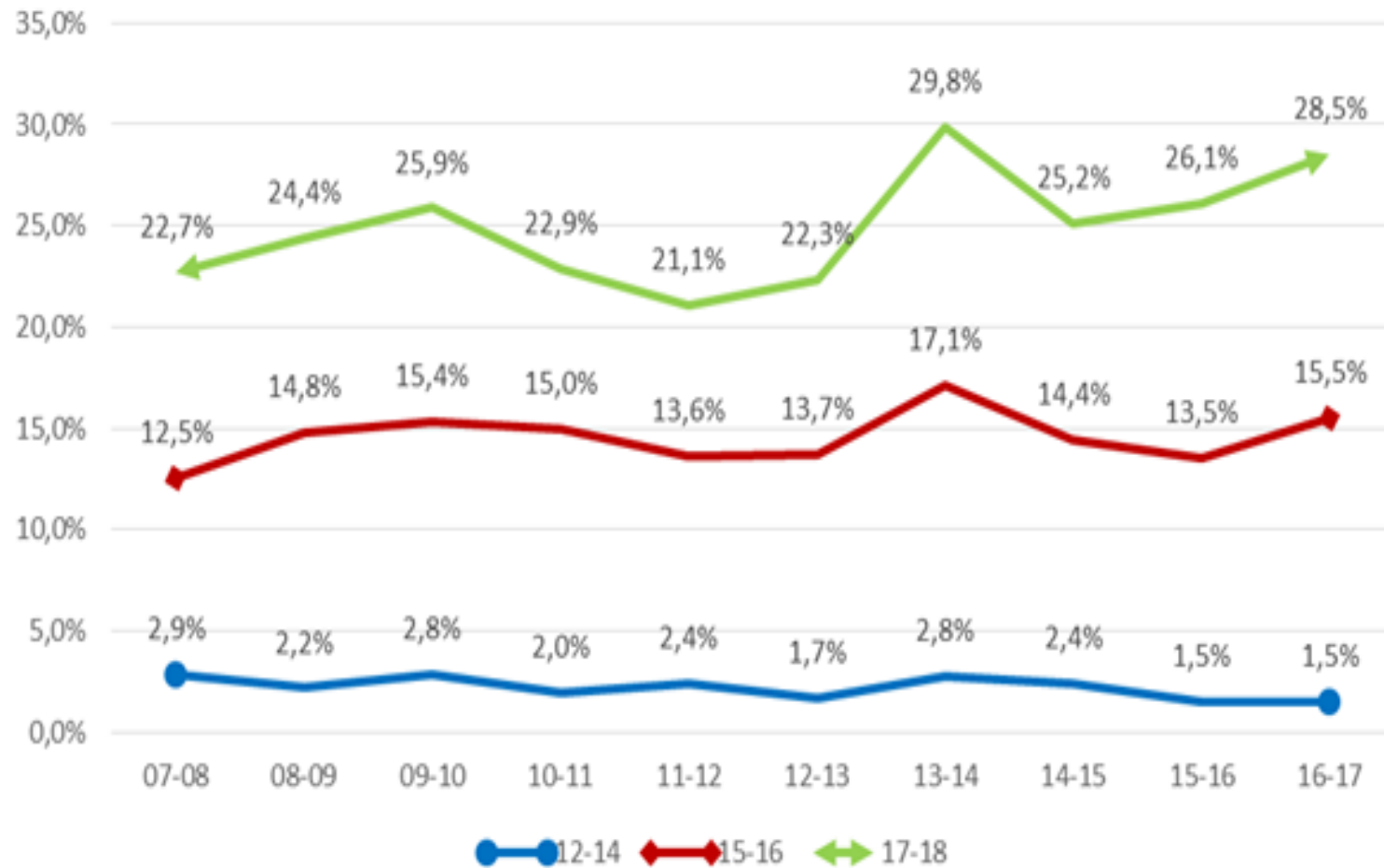
Legaal of illegaal

- ✓ Illegale middelen zijn bij wet verboden.
- ✓ Cannabis is ILLEGAAL. Minderjarigen : PV door politie gaat naar jeugdparket EN ouders worden verwittigd. Parket kan doorverwijzen naar jeugdrechter. Jeugdrechter kan dan maatregelen opleggen.
- ✓ Meer info op druglijn.be "drugs en de wet, meest gestelde vragen".

evolutie in verwachte reactie vrienden op proberen van cannabis



Evolutie laatstejaarsgebruik cannabis naar leeftijd



Andere illegale drugs

ANDERE ILLEGALE DRUGS				
	Nooit	Ooit	Laatste jaar	Laatste maand
Totaal	97,3%	2,7%	1,8%	0,5%
1 ^e graad	99,5%	0,5%	0,2%	0,1%
2 ^e graad	97,6%	2,4%	1,6%	0,5%
3 ^e graad	94,7%	5,3%	3,7%	0,9%

OOITGEBRUIK PER SOORT ANDERE ILLEGALE DRUG			
Xtc	Amfetamines	Cocaïne	Tripmiddelen
1,5%	0,6%	1,3%	0,9%

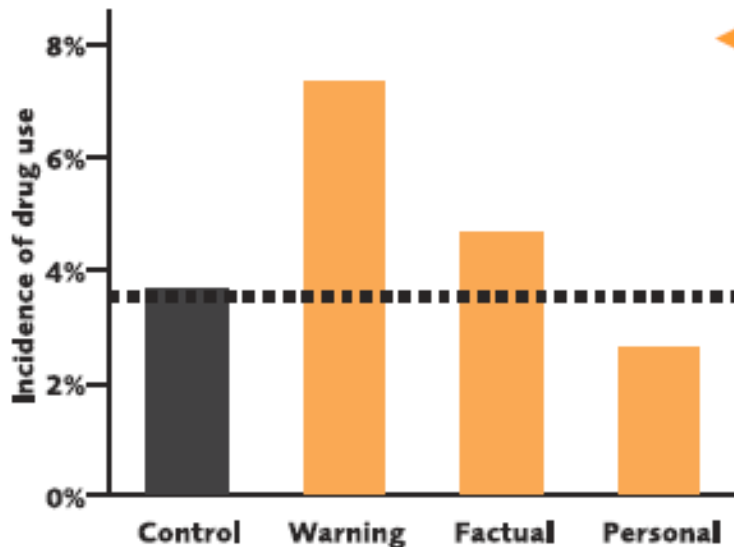


Gamen

LEERLINGEN MET POSITIEVE VAT-SCORE	
	cut off 3 (mogelijk risicovol)
1 ^e graad	11,9%
2 ^e graad	10,4%
3 ^e graad	8,9%
Jongens	15,2%
Meisjes	4,2%
A-stroom	10,3%
B-stroom	22,4%
ASO	8,3%
BSO	11,8%
TSO	10,3%
Totaal	10,5%

Het gevaar van (enkel) waarschuwen

"Adults could not believe that young people would try drugs if they understood the dangers. It was a logic few questioned"



◀ **Shocking but true: after lessons warning of the dangers there was *more* drug use than among the controls. Only non-drug focused discussion of 'personal' problems reduced drug use relative to doing nothing.**

has been one of the few findings in education to have survived rigorous examination. Later research has codified their conclusions into a new orthodoxy: developing young people's 'lifeskills' is now seen as the core

Wat is verslaving ?

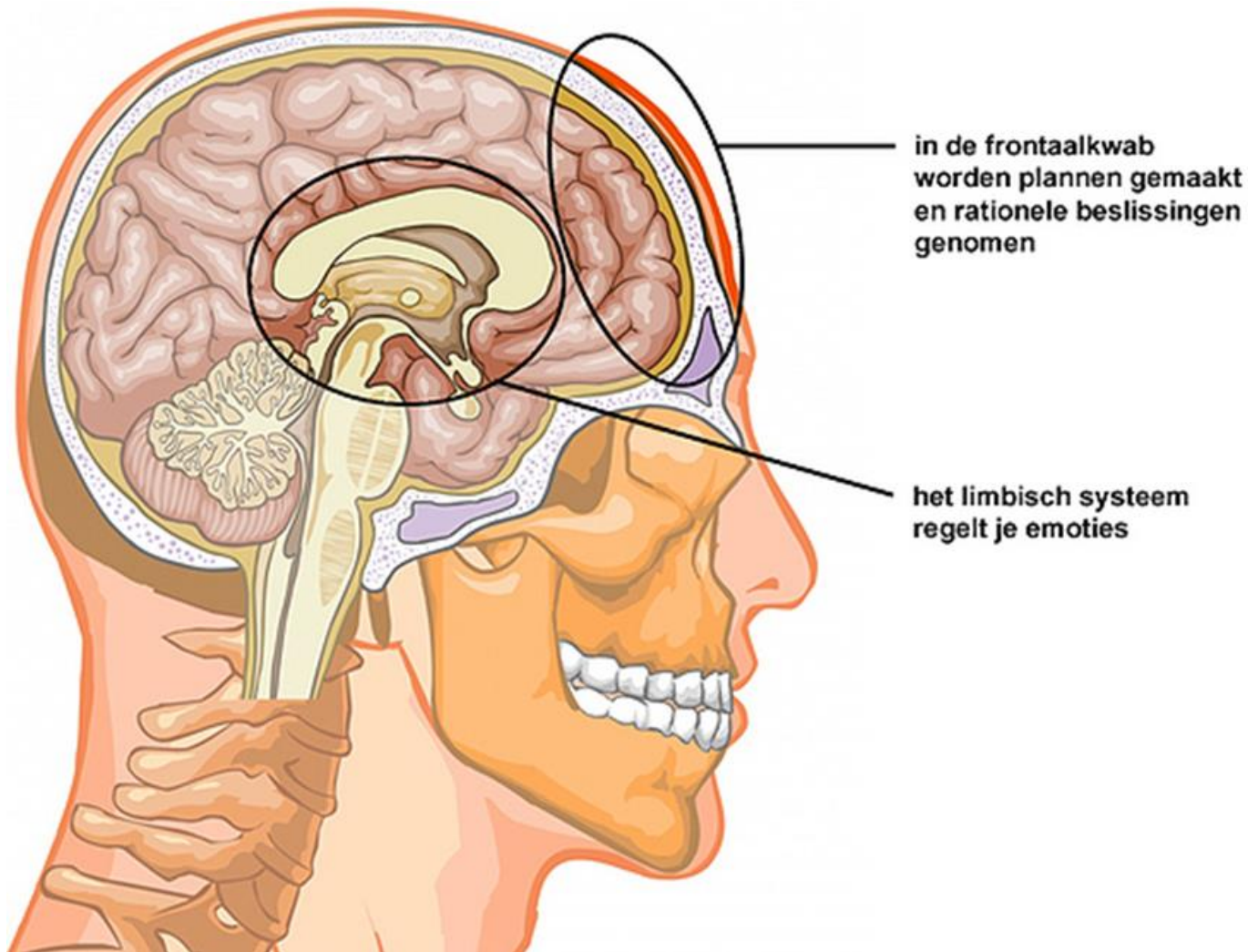
Is een behandelbare hersenziekte

Een aandoening waarbij :

- 1) verstoring van de gerichte aandacht
- 2) verminderde werking van de zelfcontrole en zelfregulatie
- 3) verstoring van de natuurlijke hedonische/beloningssysteem

(beloning, geheugen, motivatie en afremfunctie)

Genotsmiddelen, mijn brein, mijn lichaam



Hoe zit dat met onze jongeren?

- ✓ Overgrote meerderheid stopt uit zichzelf met druggebruik
- ✓ Elk gebruik kent risico's en gevaar (ook los van verslaving!) : gezondheid, veiligheid en overdosis (kan bij elk verdovend en stimulerend middel!)
- ✓ combigebruik verhoogt de risico's

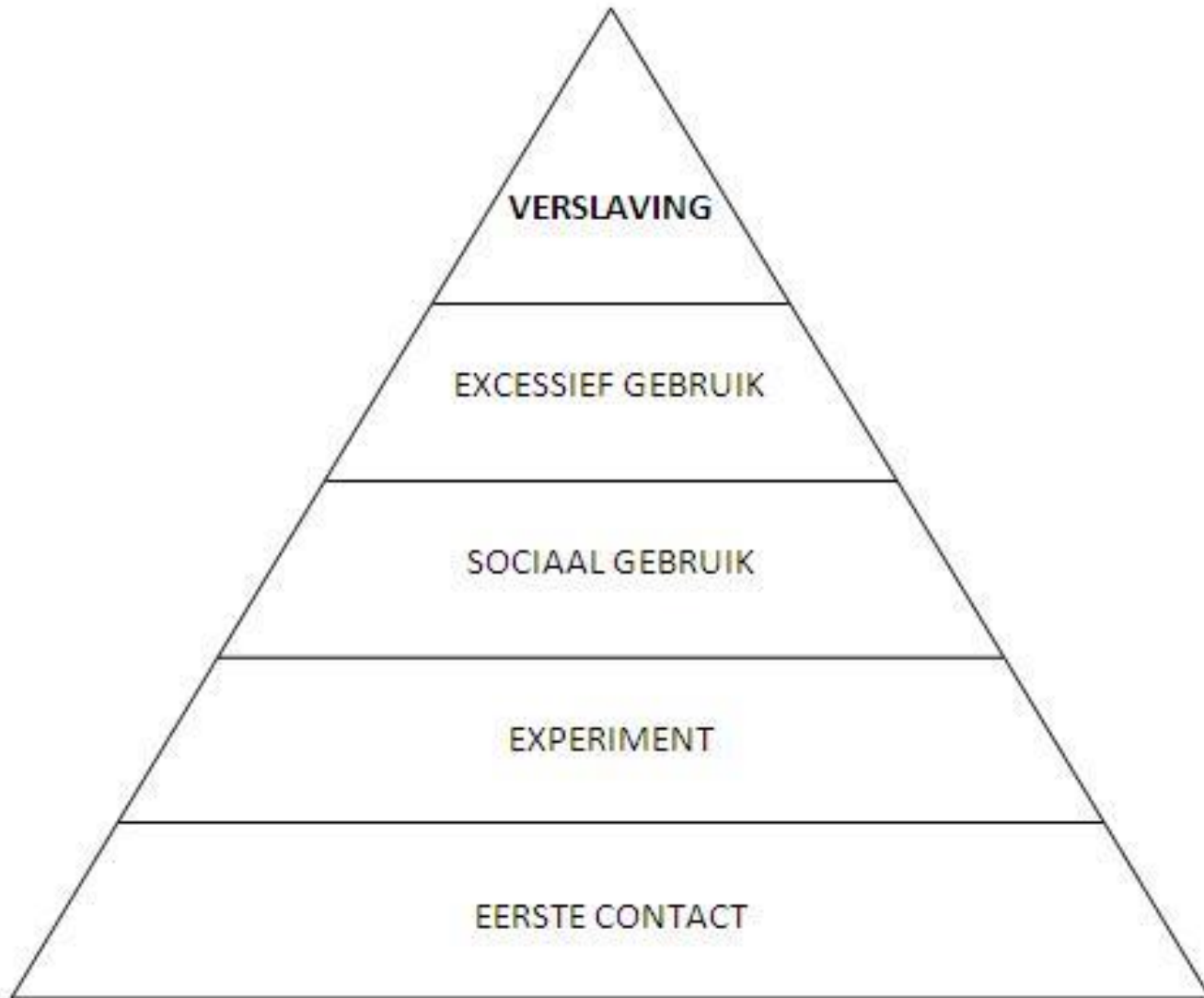
Gevolgen vroegtijdig alcohol- en ander druggebruik

- ✓ latere alcohol-afhankelijkheid, grotere gevoeligheid verslaving aan andere middelen.
- ✓ slechte schoolprestaties en uitval.
- ✓ hersenschade : lichamelijke en/of geestelijke ontwikkeling blijft achter.
- ✓ meisjes zijn vaker slachtoffer van onveilige of ongewenste seks.
- ✓ plegen van agressie/geweld.
- ✓ ziekenhuisopnames wegens alcoholvergiftiging/overdosis.

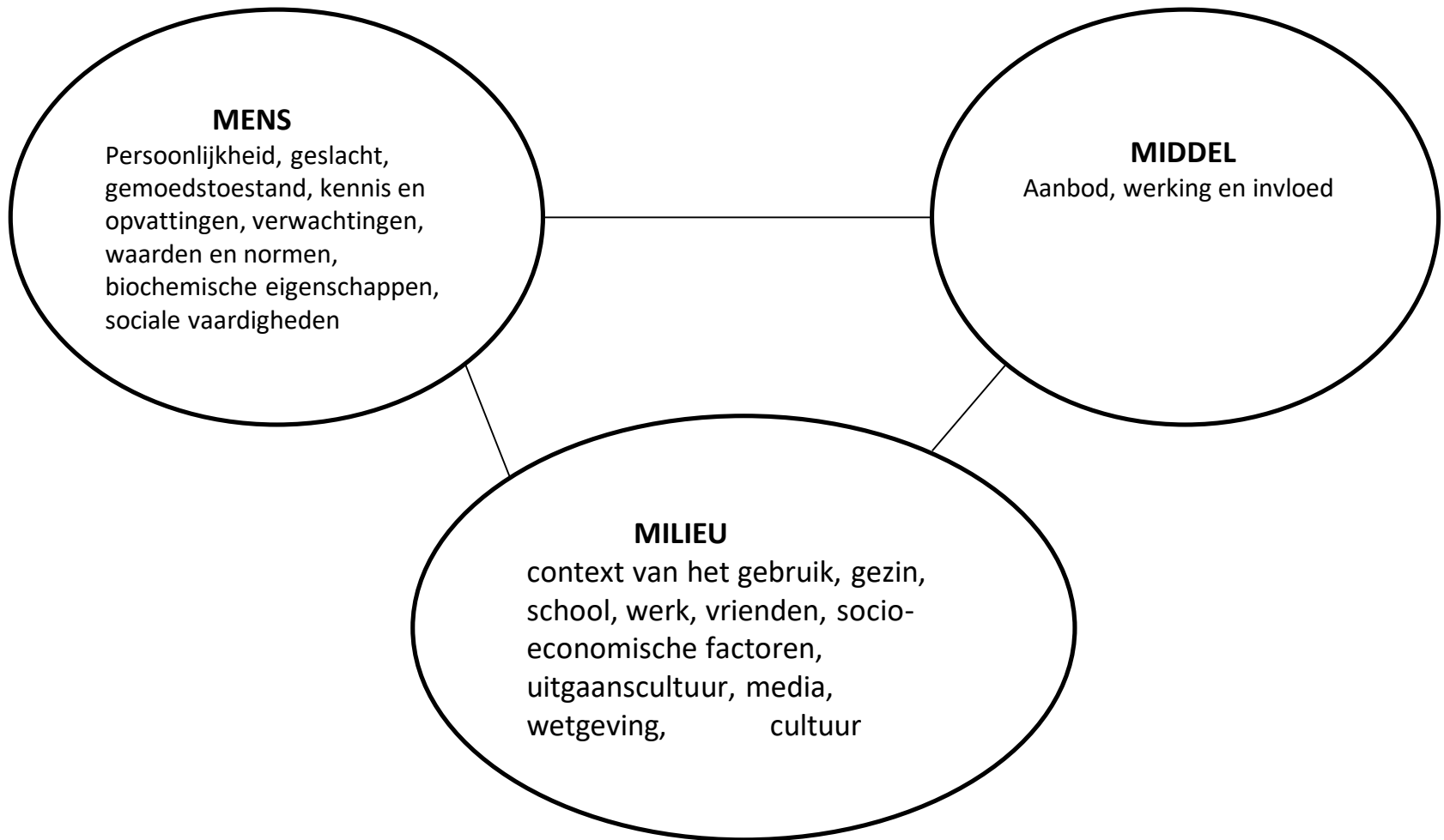
Deel twee, part two!

- ✓ Verslavingspiramide : je moet je 'best' doen om verslaafd te worden!
- ✓ Mens – Middel –Milieu : circulaire blik op beschermende en bedreigende factoren
- ✓ Opvoedingstips : grenzen, afspraken en vrije ruimte
- ✓ Waar kan je terecht met vragen over alcohol en andere drugs?

Proces van Verslaving: verslavingspiramide



Alcohol- en drugproblemen: een continuüm



De relatie als basis

- ✓ Wat waardeer je zelf als eigenschappen van een goede relatie?

De relatie als basis

- ✓ Als 0 een heel slecht contact is met je kind en 10 is je relatie goed genoeg, hoeveel scoor je je contact?
- ✓ Als je naar je score kijkt, wat zit er IN die score, wat doe je al?

De relatie als basis

- ✓ Wat kan je extra doen om een stapje vooruit te zetten?
- ✓ En wat nog meer?

**De relatie : communication rocks
the nation!**



Grenzen : regels, afspraken, eigen beslissingsdomein



Grenzen, oefening

- ✓ Mieke komt thuis van school. Ze heeft met haar ouders afgesproken dat ze eerst haar huiswerk afwerkt en dan een uur mag gamen. Welke spelletjes ze speelt, maakt haar ouders niet zo uit. Ze moet echter wel op de pc in de woonkamer spelen. (? = **regel**), (? = **afspraken**), (? = **eigen beslissingsdomein**)



Grenzen, oefening

- ✓ Mieke komt thuis van school. Ze heeft met haar ouders afgesproken dat ze eerst haar huiswerk afwerkt en dan een uur mag gamen. Welke spelletjes ze speelt, maakt haar ouders niet zo uit. Ze moet echter wel op de pc in de woonkamer spelen.
- ✓ (plaats = **regel**), (moment en duur = **afspraak**), (welke games = **eigen beslissingsdomein**)



Wat werkt (nog)?

- ✓ Inzet op talenten, wat ze goed kunnen en graag doen
- ✓ Aandacht voor het belang van sociale normen
- ✓ Aandacht voor nabijheid, erkennen van wat goed is
- ✓ Wees zelf wat je wilt zien van je kind ;)

Waar kan je terecht met (drug)vragen ?

- ✓ Drugpunten (DP) ELZ Scheldekraacht : DP Rhode-Schelde, DP Puyenbroek, DP Wetteren-Wichelen-Laarne
- ✓ Buiten ELZ Scheldekraacht : DP SMAK, DP Leie-Schelde, DP Evergem-Assenede, DP Iokeren-Berlare-Zele, DP Waas.
- ✓ Info en contact www.drugpunt.be

Waar kan je nog terecht met (drug)vragen?

- ✓ Regio Gent : cgg eclips, www.cggeclips.be
- ✓ Regio Waas en Dender ccg waas en dender www.cggwaasendender.be
- ✓ Individuele ambulante begeleiding.
- ✓ Een groepsgericht aanbod : kunnen gericht zijn op jongeren, ouders, de omgeving van een gebruiker of op ex-gebruikers.
- ✓ Online : druglijn.be, alcoholhulp.be, gokhulp.be

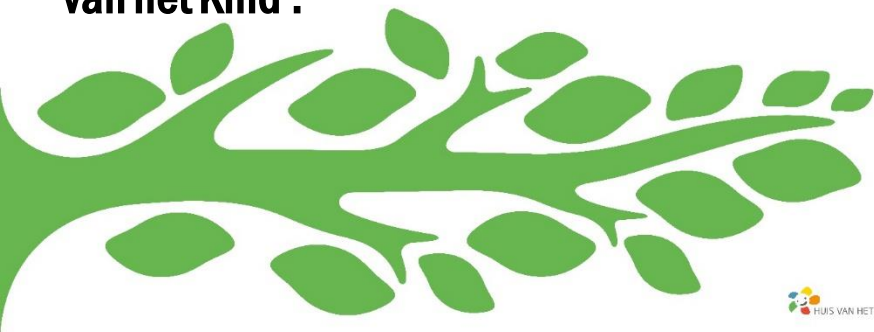
Bedankt voor je deelname

- ✓ Meer weten over VCOK vzw? Like ons op Facebook: <https://www.facebook.com/VCOKvzw>
- ✓ Meer weten over Drugpunt? www.drugpunt.be
<https://www.facebook.com/drugpunt/>
- ✓ Meer weten over De Kiem? www.dekiem.be
<https://www.facebook.com/De-Kiem-1526051204280905/>

Meer weten over Huizen van het Kind?

www.huizenvanhetkind.be

Is er ook een Huis van het Kind in mijn gemeente? Klik op 'mijn huis van het Kind'.



Huis van het Kind Laarne-Wetteren-Wichelen

Scheldedreef 52, 9230 Wetteren

info@huisvanhetkindlww.be



HuisvanhetKindLaarneWetterenWichelen



09 365 73 65

www.huisvanhetkindlww.be

Villa Tuur

Axminsterhof 7,9070 Destelbergen

villatuur@destelbergen.be



Villa Tuur



09 218 92 58

www.destelbergen.be/vrije-tijd/villa-tuur

Huis van het Kind Wachtebeke

Dorp 61, 9185 Wachtebeke

rani.leroux@wachtebeke.be



HuisvanhetKindWachtebeke



0476 17 26 75

www.wachtebeke.be/huis-van-het-kind-0

Huis van het Kind Merelbeke-Melle

Hundelgemsesteenweg 357, 9820 Merelbeke

info@sociaalhuismerelbeke.be



HuisvanhetkindMerelbekeMelle



09 210 33 53

www.merelbeke.be/huisvanhetkind